

**Меню выходного дня**

**(суббота)**

**Завтрак**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Каша молочная «Дружба» | 250 |
| 2. | Батон йодированный | 35 |
| 3. | Масло сливочное | 5 |
| 4. | Чай с сахаром | 200 |

**Второй завтрак**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Яблоко | 200 |

**Обед**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Салат из св.капусты | 40 |
| 2. | Суп гороховый | 250 |
| 3. | Картофельное пюре | 140 |
| 4. | Сосиска отварная | 50 |
| 5. | Хлеб ржаной | 40 |
| 6. | Компот из сухофруктов | 180 |

**Полдник**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Батон йодированный | 40 |
| 2. | Йогурт | 160 |

**Ужин**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Салат из моркови с черносливом | 100 |
| 2. | Пирожок с капустой и луком | 100 |
| 3. | Чай с лимоном | 200 |

 **Медсестра:** Авдеева Х. Х.



**Меню выходного дня**

 **(воскресенье)**

**Завтрак**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Запеканка творожная | 150 |
| 2. | Батон йодированный | 35 |
| 3. | Молоко сгущенное  | 35 |
| 4. | Какао с молоком и сахаром | 200 |
| 5. | Сыр | 12 |

**Второй завтрак**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Банан | 200 |

**Обед**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Икра овощная | 30 |
| 2. | Борщ из св. капусты со сметаной | 250 |
| 3. | Каша гречневая рассыпчатая | 100 |
| 4. | Суфле рыбное | 80 |
| 5. | Хлеб ржаной | 40 |
| 6. | Кисель витаминизированный | 180 |

**Полдник**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Батон йодированный | 40 |
| 2. | Ряженка | 160 |

**Ужин**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Салат из моркови с сахаром | 60 |
| 2. | Картофель, запечённый в сметанном соусе | 200 |
| 3. | Чай с сахаром | 200 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 30 |

 **Медсестра:** Авдеева Х.Х.