

ПРИНЯТО
решением Общего собрания
(конференции) работников Лицея
Протокол от 30.08.2019г. №10

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБОУ УЛ
от 30.08.2019 №269/1

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ в 2019-2020 учебном году

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий, учащихся разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 №189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организация обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- Уставом МБОУ УЛ.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в течение всего учебного года. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора лицея.

2. Режим занятий обучающихся

2.1. Учебный год начинается 2 сентября 2019 года и заканчивается 31 мая 2020 года. Продолжительность учебного года в 1 классе – 33 учебные недели; во 2 – 4 классы – 34 учебные недели; в 5-8,10 классы – 34 учебные недели; в 9,11 классы – 33 учебные недели без учета государственной итоговой аттестации. Занятия проводятся в две смены согласно расписанию уроков.

Продолжительность учебной недели:

- по 5-дневной учебной неделе занимаются – 1-9 классы.
- по 6-дневной учебной неделе занимаются – 10-11 классы.

2.2. Сроки проведения школьных каникул в 2019-2020 учебном году:

- 10.10.2019 - 13.10.2019 - первые осенние каникулы;
- 18.11.2019 - 24.11.2019 - вторые осенние каникулы;
- 30.12.2019 - 08.01.2020 - первые зимние каникулы;
- 20.02.2020 - 23.02.2020 - вторые зимние каникулы;
- 20.02.2020 - 01.03.2020 - вторые зимние каникулы (для обучающихся 1-х классов);
- 06.04.2020 - 12.04.2020 - весенние каникулы

2.3. Общий объем нагрузки в течение года не превышает:

- для обучающихся 1-х классов применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки, в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый); во втором полугодии (январь-май) – по 4 урока не более 45 минут каждый.
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

Объем домашних заданий (по всем предметам) такой, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5 ч.; в 4-5 классах – 2 ч.; в 6-8 классах – 2,5 ч.; в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.4. Режим дня для обучающихся 2-11 классов

Начало уроков в 8.00, продолжительность уроков - 40 минут;

Расписание звонков и перемен.

2-4 классы.

| Урок | Продолжительность урока | | Продолжительность перемены | |
|-------------------------|-------------------------|-------------|----------------------------|-------------------|
| | 1 смена | 2смена | 1 смена | 2смена |
| 1-й | 08.00-08.40 | 13.30-14.10 | 10 минут | 10 минут |
| 2-й | 08.50-09.30 | 14.20-15.00 | 20 минут | 20 минут |
| 3-й | 09.50-10.30 | 15.20-16.00 | 20 минут | 10 минут |
| 4-й | 10.50-11.30 | 16.10-16.50 | 20 минут | 10 минут |
| 5-й | 11.50-12.30 | 17.00-17.40 | 10 минут | 10 минут |
| Внеурочная деятельность | с 13.00 | с 16.50 | Не менее 10 минут | Не менее 10 минут |

5-11 классы.

| Урок | Продолжительность урока | Продолжительность перемены |
|------|-------------------------|----------------------------|
| 1-й | 8.00-08.40 | 10 минут |
| 2-й | 08.50.-09.30 | 20 минут |
| 3-й | 09.50-10.30 | 20 минут |
| 4-й | 10.50-11.30 | 20 минут |
| 5-й | 11.50-12.30 | 10 минут |
| 6-й | 12.40-13.20 | 10 минут |
| 7-й | 13.30-14.10 | 10 минут |
| 8-й | 14.20-15.00 | - |

2.5. Режим звонков для обучающихся 1-х классов

| Образовательная деятельность | Сентябрь-октябрь | Ноябрь-декабрь | Январь-май |
|------------------------------|------------------|----------------|-------------|
| 1-й урок | 08.00-08.35 | 08.00-08.35 | 08.00-08.40 |
| 1-я перемена | 08.35-08.50 | 08.35-08.50 | 08.40-08.50 |
| 2-й урок | 08.50-09.25 | 08.50-09.25 | 08.50-09.30 |
| 2-я перемена | 09.25-09.50 | 09.25-09.50 | 09.30-09.50 |
| 3-й урок | 09.50-10.25 | 09.50-10.25 | 09.50-10.30 |
| Динамическая пауза | 10.25-11.25 | | |
| 3-я перемена | | 10.25-10.50 | 10.30-10.50 |
| 4-й урок | | 10.50-11.25 | 10.50-11.30 |
| 4-я перемена | | 11.25-11.50 | 11.30-11.50 |
| 5-й урок | | 11.50-12.25 | 11.50-12.30 |
| Внеурочная деятельность | с12.35 | с 13.00 | с 13.00 |

2.6. Режим работы образовательной организации:

- понедельник - пятница с 08.00 до 19.00;
- суббота с 08.00 до 14.00;
- в выходные и праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации) образовательное учреждение не работает;
- на период школьных каникул устанавливается особый график работы приказом директора школы.

2.7. Организация обучения на дому.

Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора школы на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому педагогическим советом и приказом по школе определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий. Для организации занятий на дому на основании приказа ОУ определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с обучающимся.

2.8. Режим организации внеурочной деятельности.

Организация режима внеурочной деятельности в начальной школе. Урочная деятельность: от 4 до 5 уроков в зависимости от расписания уроков. Перерыв: 40 минут. Внеурочная деятельность: от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность занятий 30 минут (в 1-х – 4-х классах).

Организация режима внеурочной деятельности в 5-11 классах:

Урочная деятельность: от 5 до 7 уроков в зависимости от расписания уроков. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью составляет 40 минут. Внеурочная деятельность: от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность занятий 35 минут.

2.9. Режим организации дополнительных платных образовательных услуг

Занятия по ДПОУ проводятся с 15:00, продолжительность – 40 минут.

2.10. Режим работы групп продленного дня 1-х классов

| | |
|------------------|-------------|
| Сентябрь-октябрь | 10.25-12.00 |
| Ноябрь-декабрь | 11.25-13.05 |
| Январь-май | 11.30-13.10 |

2.11. График питания в столовой:

в первую смену 9.30-9.50; 10.30-10.50; 11.30-11.50.
во вторую смену 15.00.-15.20.

Пронумеровано, прошнуровано и скреплено
печатью 3 (три)

листов _____

Директор МБОУ УЛ

Е.Н.Гусева

